

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung mit Picoprep

Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig. Durch die Einnahme einer speziellen Trinklösung wird der Darm komplett entleert und gereinigt. Dies gewährleistet eine effektive, zügige und schonende Untersuchung und eine sichere Beurteilung aller Darmabschnitte mit dem Endoskop. Als Patient leisten Sie also durch das „richtige Trinken“ einen wichtigen Beitrag zu optimalen Untersuchungsbedingungen. Ist die Entleerung nicht ganz komplett, kann eine Wiederholung der Untersuchung notwendig werden oder die Genauigkeit der Ergebnisse eingeschränkt sein.

Wir bitten Sie daher die Vorbereitung exakt durchzuführen und dazu folgendes zu beachten:

5 Tage vor der Untersuchung: Meiden Sie unbedingt alles Obst und Gemüse mit festen Schalen und Kernen (Äpfel, Tomaten, Erbsen, Linsen, Kiwi, Himbeeren etc.) und grobkörnige Nahrungsmittel (Müsli, Nüsse, Körnerbrot, Saaten)

1 Tag vor der Untersuchung: Sie dürfen ein leichtes ballaststoffarmes Frühstück zu sich nehmen (Rührei/Toast) eine Suppe (ohne Einlage/zB Kartoffelsuppe püriert) zu Mittag oder Joghurt /Pudding etc. Trinken Sie viel klare Flüssigkeit.

Ab der Einnahme des Abführmittels: beschränken Sie sich nur noch auf klare/helle Flüssigkeiten wie Tee, klare Fruchtsäfte oder Wasser.

Informieren Sie die Ärztinnen über Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, insbesondere die Einnahme von Blutverdünnern, sofern Sie diese nicht bereits auf dem Aufklärungsbogen angegeben haben. Ob und wie lange vor der Untersuchung Blutverdünner oder Blutzuckermedikamente pausiert werden müssen, wurde bereits beim Vorgespräch zusammen mit Ihnen festgelegt. Die Wirkung der Pille kann durch die Darmspülung beeinträchtigt werden. Ein akuter Atemwegsinfekt ist ein Grund die Untersuchung zu verschieben.

Einnahme von Picoprep für Ihren Termin vor 10 Uhr

1. -GABE: **am Tag vor** der Koloskopie um 14 Uhr: 1 Glas PICOPREP (150ml) zubereiten und trinken. Nehmen Sie danach mindesten 1,5-2 Liter einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl ein.(ein großes Glas entspricht 250ml)
2. -GABE **am Tag vor** der Koloskopie um 19 Uhr: 1 Glas PICOPREP (150ml) zubereiten und trinken. Nehmen Sie danach mindesten 1,0-2 Liter einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl ein.(ein großes Glas entspricht 250ml)

Bitte am nächsten Morgen 2 Stunden vor der Koloskopie nichts mehr trinken! Ihre Medikamente dürfen Sie morgens mit einem Schluck Wasser wie gewohnt einnehmen.

Einnahme von Picoprep für Ihren Termin nach 10 Uhr

- 1.-GABE **am Tag vor** der Koloskopie um 18 Uhr: 1 Glas PICOPREP (150ml) zubereiten und trinken. Nehmen Sie danach mindesten 1,5-2 Liter einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl ein.(ein großes Glas entspricht 250ml)
- 2.-GABE **am Tag der** Koloskopie um 5 Uhr: 1 Glas PICOPREP (150ml) zubereiten und trinken. Nehmen Sie danach mindesten 1,0-2 Liter einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl ein.(ein großes Glas entspricht 250ml)

Bitte 2 Stunden vor der Koloskopie nichts mehr trinken! Ihre Medikamente dürfen Sie morgens mit einem Schluck Wasser wie gewohnt einnehmen.

Einnahme von Picoprep für Ihren Termin nach 14 Uhr

- 1.-GABE **am Tag der** Koloskopie um 5 Uhr: 1 Glas PICOPREP (150ml) zubereiten und trinken. Nehmen Sie danach mindesten 1,5-2 Liter einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl ein.(ein großes Glas entspricht 250ml)
- 2.-GABE **am Tag der** Koloskopie um 10 Uhr: 1 Glas PICOPREP (150ml) zubereiten und trinken. Nehmen Sie danach mindesten 1,0-2 Liter einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl ein.(ein großes Glas entspricht 250ml)

Bitte 2 Stunden vor der Koloskopie nichts mehr trinken! Ihre Medikamente dürfen Sie morgens mit einem Schluck Wasser wie gewohnt einnehmen.

Sollten während der Einnahme von Picoprep Bauchschmerzen oder Erbrechen auftreten, stoppen Sie bitte die weitere Einnahme bis die Symptome abklingen. Setzen Sie sich gegebenenfalls mit uns in Verbindung.

Terminvereinbarung und Patienteninformation Koloskopie

Ihr Termin ist für Sie am	um	Uhr reserviert
---------------------------	----	----------------

Alle Aspekte der Untersuchung wurde anhand der „Dokumentierten Patientenaufklärung Koloskopie“ umfassend mit Ihnen besprochen, Sie haben ein Rezept für das Präparat zur Darmentleerung und eine entsprechende schriftliche Anleitung erhalten.

Bitte lesen Sie diese mindestens 5 Tage vor dem geplanten Termin schon einmal durch.

Falls noch Fragen auftauchen oder Sie bei der Durchführung der Abführmaßnahmen unsicher sind, rufen Sie uns gerne an. Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig.

Bitte vergessen sie nicht eine **Begleitperson für den Heimweg zu organisieren**, die Sie nach einem Zeitraum von etwa 2 Stunden (30 Minuten Untersuchung/60-90 min Überwachung) sicher nach Hause geleitet. Auch als Fußgänger oder Nutzer des öffentlichen Nahverkehrs dürfen wir Sie nach einer Kurznarkose nicht ohne Begleitung entlassen. Sie dürfen im Anschluss an die Untersuchung am gesamten Untersuchungstag kein Kraftfahrzeug selbst führen

Bei der abschließenden Besprechung erhalten Sie bei Bedarf eine **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung** für den Vorbereitungs- und den Untersuchungstag.

Tragen Sie bequeme Kleidung mit weiten Ärmeln oder ein kurzärmiges T-Shirt und bringen sie warme Socken und ein großes Badelaken oder eine Fleecedecke für die Aufwachphase nach der Untersuchung mit.

Bitte denken Sie daran an eine **Thermoskanne mit Kaffee oder Tee** und einen kleinen Imbiss (Butterbrezel/Brötchen/Banane/Joghurt) für die Zeit mitzubringen, die Sie nach der Untersuchung noch bei uns verbringen.

Im Anschluss an die Erholungsphase und das Picknick werden Ihnen die Befunde im persönlichen Gespräch mit Ihrer Ärztin ausführlich erläutert und ein schriftlicher Befund ausgehändigt. Ebenfalls erhalten Sie eine Telefonnummer, falls Sie uns im Anschluss an die Koloskopie außerhalb der Sprechzeiten erreichen müssen.

Auch wenn Sie Ihre **Medikamente** einschließlich **Blutverdünner** wieder einnehmen dürfen, wird bei der Entlassung besprochen.

Nehmen Sie sich für den Tag der Untersuchung nichts Anstrengendes vor- Sie dürfen wieder wie gewohnt essen und trinken, sollten sich ausruhen und Ihrem Körper Gelegenheit geben, sich von den Abführmaßnahmen zu erholen.

Und zuletzt ein wichtiger organisatorischer Hinweis, falls Sie absehbar verhindert sind, sagen Sie Ihren Termin möglichst frühzeitig ab-wir versuchen trotz hohem Kostenaufwand für nicht rechtzeitig abgesagte Termine eine Rechnungsstellung zu vermeiden- behalten uns aber vor, eine neue Terminvergabe abzulehnen.

Es ist uns wichtig die Untersuchung für Sie so sicher, angenehm und auf hohem fachlichen und technischen Niveau durchzuführen. Bitte unterstützen Sie uns dabei.